



## Sondage sur les plantes

Nom.....Prénom.....

Adresse.....Localité.....

Tel .....E-mail.....

Date de naissance.....

- Utilisez-vous des préparations naturelles à base de plantes ? OUI    NON  
si non, pourquoi ?
- Achetez-vous régulièrement ce type de préparations naturelles ? OUI    NON  
sous quelle forme utilisez-vous ces plantes ?  
en infusion ? en infusettes ? en gélules ? en teinture mère ? en huile essentielle ?  
autre ?
- D'après vous pour être efficace, les plantes doivent rester en infusion  
2 minutes    10 minutes    30 minutes
- D'après vous, plus un mélange contient de variétés de plantes plus on a de chances d'obtenir un  
résultat ? OUI    NON
- D'après vous, plus la quantité de plantes est importante, plus l'infusion est efficace ?  
OUI    NON
- Que pensez-vous de cet adage qui voudrait que "si un traitement par les plantes ne vous fait pas  
de bien il n'est en aucun cas dangereux pour votre santé " VRAI    FAUX
- Pensez-vous qu'une infusion non adaptée aux problèmes traités puisse avoir un effet très négatif  
sur votre santé ? OUI    NON
- Pensez-vous que certaines plantes puissent avoir des contre-indications ou des effets secondaires  
importants ou des interactions avec certains médicaments ? OUI    NON
- Avez-vous besoin d'être conseillé pour le choix des préparations de plantes ?  
OUI    NON
- Où achetez-vous vos plantes ?

Par correspondance ? en droguerie ou pharmacie ? en grande surface ?  
autre ?

- Parmi ces plantes quelle est sont vos 2 préférées  
Ail ? basilic ? anis ? menthe ? sauge ? citronnelle ? verveine ? thym ? romarin ? Tilleul ?  
valériane ? autre ?
  
- La camomille romaine est une des plantes les plus utilisées pour ses propriétés médicinales.  
Combien d'après vous faut-il ramasser de fleurs pour obtenir 1 kg de plantes séchées ?  
3000 fleurs    5000 fleurs    7500 fleurs
  
- Le bouton d'oranger sauvage (bigaradier) est la plante leader pour tout ce qui touche les problèmes  
nerveux et neurologiques. C'est à partir de ce bouton que l'on fabrique la fameuse huile essentielle  
de néroli.  
Combien faut-il ramasser de boutons pour obtenir 1 kg d'huile essentielle ?  
200 kg            1200 kg            2000 kg
  
- Pensez-vous que le professeur Jean-Marie Pelt ait raison lorsqu'il affirme " **les pesticides nous tuent**"  
et qu'ils soient à l'origine de l'augmentation des cancers, des allergies, de l'obésité, de la stérilité masculine ?  
OUI    NON
  
- Pour vos infusions utilisez-vous des plantes garanties biologiques ?    OUI    NON
  
- Souhaiteriez-vous recevoir les réponses aux différentes questions posées dans ce questionnaire ?  
OUI    NON
  
- Questionnaire à retourner à :

DESCAMPS Jean-Jacques  
Phytothérapeute  
Thermalp les Bains d'Ovronnaz  
1911 OVRONNAZ  
Tél. 027/ 305 11 27  
Fax 027/ 305 11 95  
Mobile 079/ 301 01 34  
E-mail [jdescamps@thermalp.ch](mailto:jdescamps@thermalp.ch)

#### **Cadeau.**

- **Pour vous remercier du temps consacré à remplir ce questionnaire nous vous offrons la possibilité de bénéficier d'un Drainage lymphatique par pressothérapie dans l'un des nombreux centres qui dispensent cette thérapie et avec lesquels nous collaborons.**

**L'invention la plus géniale après celle de la roue :  
Le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc.**

La lymphe sert de système d'évacuation des déchets cellulaires. Elle est un des éléments majeurs du système immunitaire. Ce qui explique que toute atteinte lymphatique a des conséquences sur la défense du corps tout entier

Le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc est employé de manière complémentaire dans le traitement de l'insuffisance lymphatique.

La circulation lymphatique est ainsi activée, le tissu est décongestionné, et la sensation de confort est immédiate pour celles et ceux qui souffrent de jambes lourdes ou de troubles circulatoires.

Pour autant que le mode d'alimentation et la sédentarité qui l'accompagne soit pris en compte, le Drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc aide à résoudre les problèmes de cellulite.

**Le bon vous sera adressé par courrier séparé**

N:\Mme Descamps\M. Descamps\Plantes\Sondage sur plantes.doc